


**Меню на 13-17 мая 2024 года
двух разового горячего питания детей ОБЗ 7-11 лет
согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
13, мая		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	195,10
Омлет натуральный, зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (105/45)	150	228,60
Чай с сахаром	200	48,00
Фрукт свежий	100	47,00
	510,00	518,70
Обед		
Салат из б/кочанной капусты	60	36,24
Суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	112,80
Плов из мяса птицы (филе) (50/150)	200	224,00
Напиток из ягод	200	115,60
Хлеб пшеничный	50	118,00
Хлеб ржаной	30	60,00
	750	666,64
		1185,34
15 мая		
Завтрак		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (150/50)	200	297,44
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржаной	20	40,20
Кондитерское изделие	40	125,00
	500	695,64
Обед		
Салат из свеклы с огурцом солёным	60	51,00
Суп картофельный с крупой с птицей отварной (200/10)	210	92,60
Биточек рыбный (минтай)	90	160,20
Пюре картофельное, капуста тушёная(сложный гарнир) (100/50)	150	129,50
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	100,00
Хлеб пшеничный	50	118,00
Хлеб ржаной	30	60,00
	790	711,30
		1406,94
16 мая		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10)	210	290,00
Какао на молоке	200	112,60
Хлеб ржаной	30	60,00
	500	657,70
Обед		
Салат из моркови с зелёным горошком	60	70,20
Щи из свежей капусты с птицей отварной, сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	106,30
Фрикадельки школьные (2/30)50)	110	162,00
Макаронные изделия отварные	150	168,45
Напиток яблочный	200	107,60
Хлеб пшеничный	50	118,00
Хлеб ржаной	30	60,00
	820	792,55

		1450,25
17 мая		
Завтрак		
Масло сливочное (порциями)	10	66,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (200/10)	210	280,00
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб пшеничный	40	94,00
Кондитерские изделия (пряник)	50	125,00
	510	613,10
Обед		
Салат из свеклы отварной	60	55,68
Рассольник "Домашний" с птицей отварной, сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	130,30
Жаркое по домашнему (50/100)	150	252,86
Компот из смеси сухофруктов	200	111,00
Хлеб пшеничный	50	118,00
Хлеб ржаной	30	60,00
	710	727,84
		1340,94

калькулятор 

зав произв